

Formuła Quantum
Moc Pustki Umysłu

Metoda Sekwencji Zmian

Fragment książki

Aleksandra Kleopatra Ławińska

Anna Magdalena Blak

Formuła Quantum
Moc Pustki Umysłu

Metoda Sekwencji Zmian

Fragment książki

Imprint: Blak – Ławińska

Tytuł oryginału: Formuła Quantum Moc Pustki Umysłu

Projekt okładki: Damian Łoziński

Redakcja i korekta: Blak – Ławińska

Topografia i łamanie: A i K Ławińscy

Wszelkie prawa zastrzeżone

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część niniejszej publikacji nie może być reprodukowana, przechowywana jako źródło danych, przekazywana w jakiegokolwiek elektronicznej, mechanicznej, fotograficznej lub innej formie zapisu bez pisemnej zgody posiadacza praw autorskich.

Autorki dołożyły wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompetentne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności za ich wykorzystanie ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych i autorskich. Nie umniejszają również znaczenia porad lekarskich. Wyłącznym celem autorek jest dostarczenie ogólnych informacji, które mogą przyczynić się do poprawy emocjonalnego, fizycznego i duchowego samopoczucia czytelnika.

Wydanie: 1

Rok wydania: 2021

ISBN 978-83-958967-6-7

Zaplecze vibracyjne: autorki i ludzie o pięknych sercach.

SPIIS TREŚCI

WSTĘP.....	1
ROZDZIAŁ 1. QUANTUM – PRZESTRZEŃ NIEOGRANICZONYCH MOŻLIWOŚCI.....	3
ROZDZIAŁ 2. KOHERENCJA SERCA – STAN, W KTÓRYM TWOJE MARZENIA SPEŁNIAJĄ SIĘ NAJSZYBCIEJ.....	13
ROZDZIAŁ 3. MIŁOŚĆ, WDZIĘCZNOŚĆ, SZCZĘŚCIE – ZNACZENIE WZNIOSŁYCH UCZUĆ NA DRODZE DO WYMARZONEGO ŻYCIA.....	19
ROZDZIAŁ 4. KREACJA INTENCJI – BĄDŹ ŚWIADOMYM TWÓRCĄ	29
ROZDZIAŁ 5. OBSERWATOR – TEN, KTÓRY KREUJE RZECZYWISTOŚĆ	35
ROZDZIAŁ 6. PRAKTYKA – KLUCZ DO SUKCESU.....	41
ROZDZIAŁ 7. MANTRA, KTÓRA ODMIENI TWOJE ŻYCIE	49
ROZDZIAŁ 8. FORMUŁA QUANTUM – MOC PUSTKI UMYŚLU	53
ROZDZIAŁ 9. DLACZEGO TA METODA ZADZIAŁA – MOC TKWI W PROSTOCIE	57

WSTĘP

Formuła *Quantum – Moc Pustki Umysłu* jest metodą stworzoną przez Sekwencję Zmian, która zastosowana w praktyce, zgodnie ze wskazówkami opisanymi w tej książce, sprawi, że twoje życie odmieni się na zawsze. Pomoże ci ona w przełamaniu blokad i w kreacji upragnionej przez ciebie rzeczywistości. Dzięki niej zrozumiesz, że to do ciebie należy moc decyzji i nie jesteś ofiarą okoliczności, a ich twórcą. Zacznieś tworzyć świadomie.

Lektura tej książki umożliwi ci zrozumienie, w jaki sposób często nieświadomie kreujesz niepożądane przez siebie doświadczenia w swoim życiu, a także wyjaśni ci, co należy zrobić, abyś mógł przestać powielać ten niesłużący nikomu schemat, w zamian zaczynając przyciągać do swojego życia jedynie to, czego naprawdę pragniesz. Dowiesz się, czym jest *Quantum* i dlaczego warto w nim przebywać oraz jakie znaczenie ma ono w twoim życiu.

W kolejnych rozdziałach tej książki zostały omówione techniki, których znajomość jest niezbędna do przeprowadzenia metody *Formuły Quantum – Mocy Pustki Umysłu*. Natomiast następnie poznasz tę metodę i będziesz mógł natychmiast wprowadzić ją do swojego życia.

Pamiętaj, że to praktyka jest kluczem do sukcesu i to właśnie ona otworzy ci drzwi do wymarzonego życia. Dlatego nie zatrzymuj się

na samej lekturze, tylko naprawdę skorzystaj z możliwości, jakie daje ci wprowadzenie tej metody do swojego doświadczenia. Tylko ty możesz podjąć tę decyzję, postanawiając odmienić swój los. Zostało ci tutaj zaoferowane wspaniałe narzędzie, które już teraz możesz wykorzystać, stając się panem własnego przeznaczenia.

♥♥♥ Potęga ♥♥♥

ROZDZIAŁ 5

OBSEKWAŁOR – TEN, KTÓRY KREUJE RZECZYWISTOŚĆ

Kim jest obseruator? W ciągu ostatnich lat coraz częściej można usłyszeć to pytanie. Ostatnie odkrycia fizyki kwantowej zaczynają potwierdzać to, co dla niektórych oświeconych osób, było jasne już wiele tysięcy lat temu. Wszystko jest energią i pozostaje w ciągłym ruchu. Ty również nią jesteś. Twoje myśli, uczucia, a także twój nastrój także nią są.

Nic co widzisz, niezależnie od tego, w jakiej formie występuje, nie mogłoby zaistnieć bez energii. Dlatego to, jak będzie wyglądało twoje życie, zawsze będzie zależało jedynie od tego, w jaki sposób ukierunkujesz swoją energię oraz jak będziesz korzystał z tej, która cię otacza.

Wolność jest podstawą twojego istnienia. Posiadasz wolną wolę, dzięki której kierujesz swoją uwagą, a to właśnie od tego, na czym najczęściej się koncentrujesz, będzie zależało to, co zostanie przyciągnięte do twojego życia.

Niezależnie od tego, czy wierzysz w to, czy nie, zawsze możesz zmienić swój nastrój oraz kierunek skupienia swojej uwagi, ponieważ ty posiadasz wybór i ty – nie ktokolwiek inny, zarządzasz swoją wolą. Sam pomyśl, jak mógłbyś być wolnym człowiekiem,

jeśli nie byłbyś w stanie zapanować nad swoim nastrojem? Wówczas można byłoby usprawiedliwić każde zachowanie, niezależnie od tego, jakie szkody przyniosłoby ono innym, ponieważ ten, który się go dopuścił, nie miał możliwości zapanowania nad własnym nastrojem. Jak więc można byłoby go za to winić?

Prawdą jest, że wiele osób poddaje się swoim nastrojom, nie próbując nawet na nie wpłynąć. Nie oznacza to jednak, że nie mogą tego zrobić. One również dokonały wyboru, postanowiły poddawać się temu, jak się teraz czują, zamiast dokonać zmiany punktu koncentracji, w efekcie doprowadzając do zmiany nastroju. Ogromna liczba ludzi nie ma świadomości, że zawsze może wybierać swoje nastroje, a tym samym decydować o tym, czego doświadcza. W zamian wierzą, że nie mają żadnego wpływu na swoje uczucia i emocje, przez co zazwyczaj automatycznie się im poddają.

Ty wiesz już, że nie ma to nic wspólnego z prawdą i że taka praktyka nie może przynieść nikomu nic dobrego. Jeśli ktoś ma wgrane negatywne programy do swojej podświadomości i nie zacznie zmieniać punktu swojej koncentracji, wybierając w ten sposób dla siebie inny nastrój, nieustannie będzie doświadczał jedynie tych samych, nieprzyjemnych dla niego stanów, a na ich podstawie będzie kreował swoje życie, z którego nie będzie niestety zadowolony.

To obserwator wybiera rzeczywistość, której później doświadcza. Jednak, w przypadku, gdy nie wie on, że nim jest, nie obserwuje świadomie i nie wybiera najlepszych dla siebie korzyści, w zamian poddając się obecnym uczuciom i nastrojom, identyfikując się z nimi. Jeśli wierzysz, że jesteś swoimi myślami, nie będziesz mógł zaobserwować wymarzonej przez siebie rzeczywistości, ani zaprosić jej do swojego życia. Wierzysz bowiem, że nie masz wpływu na

swoje myśli, uznając błędnie, że one cię określają. W efekcie zasilasz je silnymi uczuciami i emocjami, nie mając pojęcia o tym, że wciąż obserwujesz, a więc równocześnie wybierasz nieświadomie jedną i tę samą wariację rzeczywistości, która jednocześnie nie jest tą upragnioną przez ciebie.

Nie ma innego sposobu na zapanowanie nad swoim umysłem oraz pozbyciem się natrętnych myśli niż skupienie swojej uwagi, przez obserwację. Aby przestać identyfikować się ze swoimi myślami, należy obserwować samego siebie. Inaczej nie będziesz w stanie pozbyć się niekorzystnych dla siebie, nawykowych myśli, ponieważ nie będziesz potrafił świadomie zastąpić ich tymi, które są dla ciebie korzystne. Jeśli nie nauczysz się obserwować siebie, twój umysł będzie myślał za ciebie, a ty będziesz błędnie uważał, że jesteś ofiarą swoich nastrojów, myśli i emocji.

Spróbuj zrozumieć, że twoje nawykowe myśli nie są tobą i tak naprawdę nie pochodzą od ciebie, a płyną w sposób automatyczny z twoich starych, najczęściej niesłużących ci programów. Nie musisz wierzyć mi na słowo. Przeprowadź mały eksperyment. Usiądź przez chwilę w ciszy i skup się na tym, co myśli twój mózg. Po prostu odpręż się i obserwuj. Jeśli to zrobisz, sam się przekonasz, że, pomimo iż ty sam nie planowałeś żadnych myśli, zostałeś nimi zalany, bez twojego udziału.

Sam odpowiedz sobie na pytanie, skąd się one wzięły, skoro ty ich przecież nie planowałeś? Ten krótki eksperyment pozwoli ci zrozumieć, że do tej pory najczęściej wcale nie wybierałeś świadomie swoich myśli, a jedynie poddawałeś się tym nawykowym, płynącym ze starych programów. Musisz zrozumieć, że do momentu aż nie zaczniesz ich podejmować i nasączać własnymi uczuciami i emocjami,

pozostają one bez znaczenia. Jednak w momencie, w którym zaczynamy skupiać na nich całą swoją uwagę, nadajesz im moc i siłę, kreując na ich podstawie swoją rzeczywistość. Dlatego tak ważne jest, abyś zrozumiał, że nie musisz się bać swoich myśli, ani nie musisz ich nieustannie rozważać i analizować, jeśli ci nie służą. Wystarczy, że zamiast tego zaczniesz je obserwować, przestając je karmić, ponieważ rozumiesz już, że same w sobie nie mają żadnej mocy i nie mogą na ciebie wpływać, jeśli sam nie zdecydujesz się im poddać.

To ty stajesz się obserwatorem, w momencie, gdy rozumiesz, że nie jesteś częścią swojej rzeczywistości, nie jesteś swoimi myślami, ani uczuciami. Jesteś natomiast tym, który wybiera. To właśnie obserwator wpływa na efekt wszystkiego. W twoim życiu może zaistnieć tylko to, co wcześniej zaobserwujesz. Nie może więc zdarzyć się absolutnie nic, czego wcześniej nie zaobserwujesz. Dlatego tak ważne jest to, abyś zaczął obserwować tę rzeczywistość, której pragniesz i to na niej koncentrował swoją uwagę. Skupiając się na brakach, zmartwieniach, nieustannie się czegoś obawiając i lękając, obdarzasz to wszystko swoją uwagą, a więc nieustannie obserwujesz ten model rzeczywistości, sprawiając, że niezmiennie stajesz się on twoim doświadczeniem.

Niezwykle istotne jest to, abyś zrozumiał i wpoił sobie, że w twoim życiu może się wydarzyć tylko to, co wcześniej zostanie przez ciebie zaobserwowane i nic innego. Nic, czego nie obdarzysz swoją uwagą, a tym samym nie zasiliż swoimi uczuciami, nie będzie mogło wydarzyć się w twoim życiu. Jeśli naprawdę to zrozumiesz, przestaniesz martwić się o przyszłość, bowiem będziesz miał świadomość, że to ty i nikt inny, decydujesz o tym, co cię spotka w życiu, a co nie.

Ta wiedza, znana przez niektórych ludzi od tysiącleci, została potwierdzona przez eksperyment naukowy. Clinton Davisson był jednym z naukowców, który postanowił sprawdzić, jak zachowa się strumień elektronów przepuszczonych przez przegrodę ze szczelinami, uderzającymi w odpowiednio czuły ekran. Uzyskany przez niego efekt, zadziwił go. Powstał wzór interferencyjny. Elektrony zachowały się jak fala, a nie jak cząsteczki materii. Zaskoczony naukowiec, nie dowierzał w wyniki swojego eksperymentu. Postanowił więc spróbować podejść do niego od innej strony, zasłaniając jeden z otworów. Okazało się, że w tym wariancie cząsteczki, które zdołały przedostać się na drugą stronę przegrody, uderzały w cały ekran, w zupełnie przypadkowy sposób, tak jak to robią punktowe cząsteczki.

Davisson na tym nie poprzestał. Ponownie odsłonił drugą szczelinę i okazało się, że nawet przy powolnej emisji elektronów, zaczęły wyłaniać się prążki charakterystyczne dla fali. Naukowiec nie potrafił wythumaczyć, dlaczego elektrony raz zachowują się niczym cząstki, czyli materia, a innym razem jak fala czystej energii. Wynik zmieniał się w zależności od tego, czy elektronom została udostępniona jedna czy dwie szczeliny. Dla badacza nie miało to żadnego sensu.

Po latach od pierwszej próby przeprowadzenia tego eksperymentu, fizycy postanowili podejrzeć w jaki sposób elektrony mijają przegrodę ze szczelinami. Okazało się, że przyrząd nie zauważył żadnej fali, legitymując w zamian każdą przelatującą cząstkę. Na ekranie wyświetliły się tylko dwa prążki, a obraz interferencyjny, który powstawał, gdy nikt nie obserwował elektronów, znikł.

To, co wcześniej zostało uznane za falę prawdopodobieństwa, urealniło się przed przejściem przez otwór, tak jakby elektron w momencie

pomiaru wybierał jedną z możliwości. W wyniku tych eksperymentów coraz bardziej zrozumiałe stało się, że to, jak zachowują się elektrony, zależy od obserwatora. Jeżeli nie były obserwowane, zachowywały się jak fala czystej energii. Natomiast w momencie, gdy wkraczał obserwator, który miał konkretne oczekiwania i przekonania w stosunku do elektronów, uznając je za cząstki materii, ich zachowanie zmieniał się, potwierdzając jego poglądy.

Czy czegoś ci to nie przypomina? We wcześniejszym rozdziale dowiedziałeś się, że niezależnie od tego, czy to, w co wierzysz, jest zgodne z prawdą, czy też nie, twoja podświadomość powoła to do życia. Zachowanie elektronów zależało od tego, czego od nich oczekiwano, a jeśli zabrakło obecności obserwatora, zachowywały się po prostu niczym czysta energia, która zaczęła przybierać konkretne kształty dopiero w odpowiedzi na przekonania badaczy.

Potwierdza to, że masz do wyboru nieskończoną ilość wariacji rzeczywistości, a doświadczasz zawsze tej, którą wcześniej zaobserwujesz. Jeśli twoja rzeczywistość cię nie satysfakcjonuje, przestań skupiać swoją uwagę na tym, co powołuje ją nieustannie do życia. W zamian zacznij obserwować tę wariację rzeczywistości, której pragniesz doświadczyć.

♥♥♥ Moc ♥♥♥

***KURSY I MEDYTACJE MOŻESZ
ZAMÓWIĆ TU:***

<https://www.sekwencjazzmian.pl>

YouTube:

<https://www.youtube.com/c/SekwencjaZmian>

Facebook:

https://www.facebook.com/Sekwencja-Zmian-110052450564289/?epa=SEARCH_BOX

Twitter:

<https://twitter.com/SekwencjaZ>

ALEKSANDRA KLEOPATRA ŁAWIŃSKA

ANNA MAGDALENA BLAK

Sekwencja Zmian: Zmień życie na lepsze

W tej książce został przedstawiony zbiór sprawdzonych i skutecznych metod oraz technik, z których możesz zacząć korzystać już w trakcie lektury. Ich różnorodność sprawia, że każdy jest w stanie znaleźć coś dla siebie, mając możliwość wyboru, zgodnego z własnymi potrzebami. Dodatkowo dzięki początkowym rozdziałom książki zrozumiesz czym jest energia i dowiesz się, jak możesz tę wiedzę wykorzystać w praktyce, aby prowadzić życie, o którym marzysz. Będziesz miał okazję również nauczyć się prawidłowego wykonywania medytacji oraz poznasz naukę wizualizacji, która umożliwi Ci satysfakcjonującą pracę z energią, sprawiając, że Twoje życie nigdy już nie będzie zwyczajne i monotonne.

ALEKSANDRA KLEOPATRA ŁAWIŃSKA

ANNA MAGDALENA BLAK

Dieta Mentalna wg Sekwencji Zmian

Twój nowy styl życia

Twoja dieta mentalna decyduje o jakości Twojego życia. Każdy człowiek, bez wyjątku, może zmienić pokarm mentalny, którym się karmi, na ten, który zapewni mu wspaniałe warunki i okoliczności. Dlaczego więc tak niewiele osób decyduje się wprowadzić właściwą dietę mentalną do swojego życia, skoro jest ona gwarancją wszystkich niesamowitych, pozytywnych zmian, o których marzy większość ludzi? Jest tak, ponieważ już mało kto rozumie znaczenie diety mentalnej oraz ma świadomość tego, jak powinna wyglądać właściwa dieta mentalna, która pociąga za sobą te wszystkie fantastyczne zmiany. Wszystkie niezbędne informacje na ten temat znajdziesz w tej książce. Nie tylko dowiesz się, jak powinna wyglądać dieta mentalna, która gwarantuje szczęśliwe i spełnione życie, ale także dostaniesz pomocne wskazówki, jak ją wdrożyć do swojego doświadczenia, tak, aby stała się Twoim stylem życia. Dodatkowo uświadomisz sobie, że przedstawiona dieta mentalna, nie jest jedynie środkiem do celu, którym jest spełnienie Twoich pragnień, ale jest celem sama w sobie. Zapamiętaj, że to właściwa dieta mentalna gwarantuje Ci, że każda sekunda Twojego życia będzie wypełniona bogactwem, miłością, zdrowiem i szczęściem.

ALEKSANDRA KLEOPATRA ŁAWIŃSKA

ANNA MAGDALENA BLAK

Zestaw Dziennik Praktyk Sekwencji Zmian plus Zeszyt Praktyk Sekwencji Zmian

Dziennik Praktyk Sekwencji Zmian zawiera 40 skutecznych i gotowych do wykonania treningów oraz propozycję ośmiu zestawów, które obejmują rozpisany plan treningowy na dwadzieścia jeden dni. Proponowane zestawy zostały stworzone na podstawie najczęstszych potrzeb osób na drodze do spełnionego i satysfakcjonującego życia. Jednocześnie każdy może również samodzielnie ułożyć dla siebie plan treningowy, łącząc wybrane przez siebie treningi. Do dziennika został dołączony zeszyt, którego celem jest pomoc w utrzymaniu dyscypliny oraz ciągłości podejmowanych przez Ciebie praktyk. Będziesz mógł w nim zapisywać nie tylko rodzaje wykonywanych przez siebie treningów, lecz również swoje odczucia względem nich i nasuwające Ci się spostrzeżenia. Pomoże Ci on w monitorowaniu osiągniętych przez Ciebie postępów, a także w dostrzeganiu zmian, zachodzących w Twoich uczuciach i emocjach. Przedstawiony tutaj zestaw nie zawiera objaśnień metod ani technik, a jedynie treningi, które stosowane w sposób rzetelny i systematyczny, pomogą Ci w kreacji upragnionej przez Ciebie rzeczywistości. Dokładny opis metod i technik, a także informacje, w jaki sposób przebiegają manifestacje i dlaczego mają one w ogóle miejsce, został szczegółowo opisany w książce Sekwencja Zmian – Zmień życie na lepsze oraz książce Formuła Quantum – Moc Pustki Umysłu.

ALEKSANDRA KLEOPATRA ŁAWIŃSKA

ANNA MAGDALENA BLAK

Neville Goddard – Teoria I Praktyka

Książka Neville Goddard – Teoria i Praktyka jest wspaniałym narzędziem nie tylko dla miłośników dzieł Neville’a Goddarda, ale również dla każdej osoby, która chce nauczyć się kreować swoje życie w pełni świadomie. Dzięki tej książce przekaz Neville’a Goddarda, który był mistykiem i nauczycielem duchowym XX wieku, stanie się dla Ciebie zrozumiałe. Upewnisz się, że to, co głosił, jest wciąż aktualne, a wiedza, którą przekazywał, nie różni się od tego, co teraz potwierdza coraz więcej naukowców i fizyka kwantowa. Techniki, które znajdziesz w tej książce, zostały stworzone przez Neville’a Goddarda, a ich skuteczność potwierdziła już ogromna liczba osób, zarówno tych, którzy żyli w jego czasach, jak i tych, którzy korzystają z nich teraz i stosują je zgodnie z instrukcją, w pełni się w nie angażując.